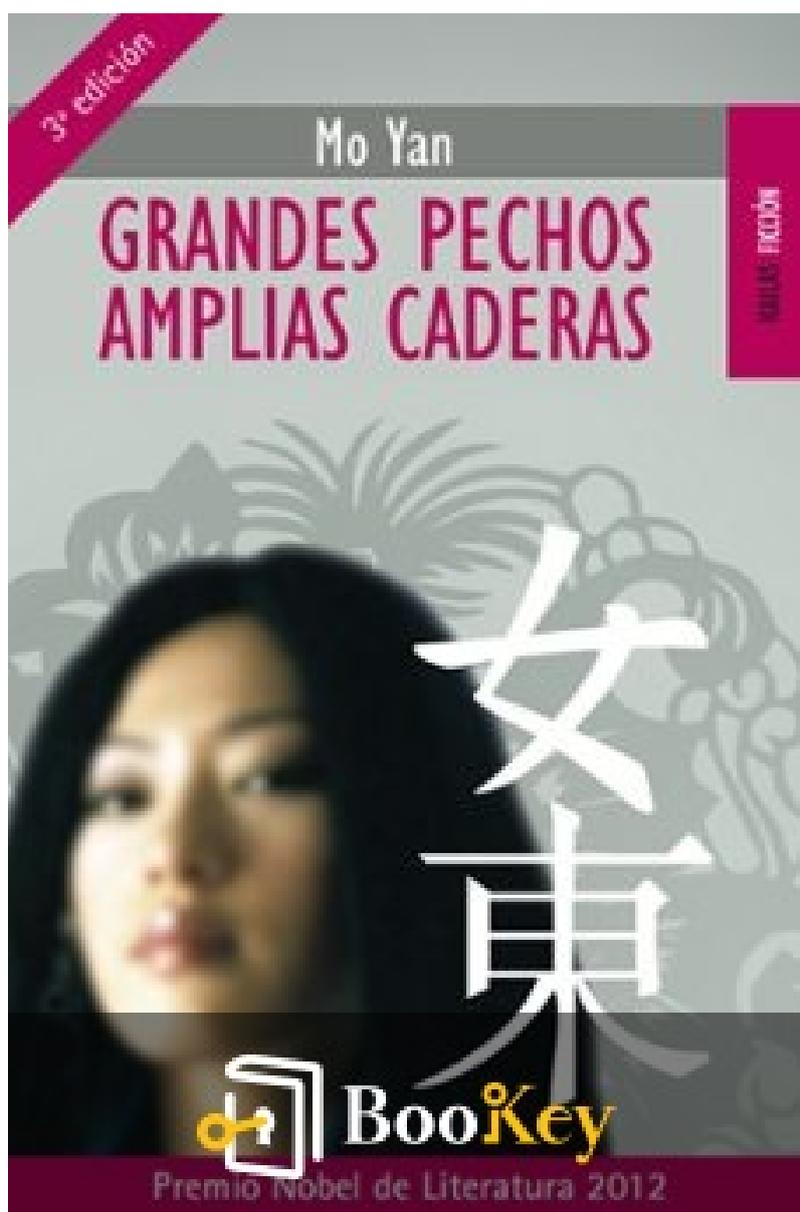


Grandes Pechos Amplias Caderas PDF

MO YAN



Más libros gratuitos en Bookee



Escanear para descargar

Sobre el libro

Recomendación del Librero: "Grandes pechos, anchas caderas"

Un viaje a través de la narrativa de Mo Yan

(Fuente: Víctor Fernández, Servicios Centrales)

En un entorno donde la opresión y la injusticia son el pan de cada día, la obra de Mo Yan, galardonado con el Premio Nobel de Literatura en 2012, se convierte en un poderoso tributo a la fortaleza femenina. La historia gira en torno a Shangguan Lu, una mujer valiente que, en su lucha por romper las cadenas de un mundo dominado por hombres, da a luz a ocho hijas antes de dar la bienvenida al hijo tan ansiado que asegurará la continuidad de su linaje.

A lo largo del caos de guerras y sufrimiento que marcan la historia reciente de China, Shangguan Lu se convierte en un símbolo de resistencia, enfrentándose al dolor y la adversidad para salvar a los suyos. Desde su niñez, ha tenido que soportar el dolor de unos pies vendados y aceptar un matrimonio con un hombre que no puede procrear. Sin embargo, su determinación y su espíritu combativo son el reflejo del homenaje que Mo Yan rinde a la mujer y su papel vital en la sociedad.

La dinámica familiar pone de relieve el contraste entre la fuerte personalidad

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

de Shangguan Lu y la del único varón, Jintong, quien se presenta como un niño privilegiado, a menudo absorto en el mundo femenino que lo rodea. Su prolongada dependencia del seno materno y su naturaleza indulgente se entrelazan a lo largo de esta narrativa que combina elementos épicos, cómicos y trágicos, ofreciendo una visión auténtica de la realidad china.

Kenzaburo Oe, ganador del Nobel de Literatura en 1994, expresó su admiración: "Si pudiera escoger al próximo Premio Nobel, sería Mo Yan".

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Sobre el autor

Mo Yan, célebre autor chino, nació en 1955 en la provincia rural de Shandong, en el seno de una familia campesina. Durante la Revolución Cultural de Mao Zedong, trabajó en una fábrica y se unió al Ejército Popular de Liberación, buscando así una forma de subsistencia diaria. Su trayectoria literaria inició en 1981, mientras aún militaba como soldado; tres años después, asumió el cargo de profesor en el Departamento de Literatura de la Academia Cultural de las Fuerzas Armadas chinas. En 2012, su contribución a la literatura fue reconocida con el Premio Nobel. A lo largo de su carrera, ha publicado obras aclamadas como "Grandes pechos, amplias caderas", "La vida y la muerte me están desgastando" y "La República del vino".

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

¿Por qué usar la aplicación Bookey es mejor que leer PDF?



Prueba gratuita con Bookey



Ad



Prueba la aplicación Bookey para leer más de 1000 resúmenes de los mejores libros del mundo

Desbloquea de **1000+** títulos, **80+** temas

Nuevos títulos añadidos cada semana

- Brand
- Liderazgo & Colaboración
- Gestión del tiempo
- Relaciones & Comunicación
- Kn
- ategia Empresarial
- Creatividad
- Memorias
- Dinero e Inversiones
- Conózcase a sí mismo
- aprendimiento
- Historia del mundo
- Comunicación entre Padres e Hijos
- Autocuidado
- M

Perspectivas de los mejores libros del mundo



Prueba gratuita con Bookey





Por qué Bookey es una aplicación imprescindible para los amantes de los libros



Contenido de 30min

Cuanto más profunda y clara sea la interpretación que proporcionamos, mejor comprensión tendrás de cada título.



Formato de texto y audio

Absorbe conocimiento incluso en tiempo fragmentado.



Preguntas

Comprueba si has dominado lo que acabas de aprender.



Y más

Múltiples voces y fuentes, Mapa mental, Citas, Clips de ideas...

Prueba gratuita con Bookey





Las mejores ideas del mundo desbloquean tu potencial

Prueba gratuita con Bookey



Escanear para descargar

Grandes Pechos Amplias Caderas Resumen

Escrito por Libro1

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Quién debería leer este libro **Grandes Pechos Amplias Caderas**

El libro 'Grandes pechos, amplias caderas' de Mo Yan es una obra que debería ser leída por quienes buscan una profunda comprensión de la historia y la cultura china, así como por aquellos interesados en la narrativa rica y evocadora que explora temas de memoria, familia y la transformación social. Los amantes de la literatura contemporánea y de los relatos que combinan realismo mágico con crítica social encontrarán en esta novela una experiencia enriquecedora. Además, es recomendable para lectores que disfrutan de personajes complejos y de tramas que reflejan la interconexión entre lo personal y lo colectivo en contextos históricos tumultuosos.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Ideas clave de Grandes Pechos Amplias Caderas en formato de tabla

Elemento	Descripción
Título	Grandes pechos, amplias caderas
Autor	Mo Yan
Género	Novela Ficcional
Publicación	1995
Contexto	China
Temas Principales	Familia, Guerra, Cambio Social, Tradición vs Modernidad
Personajes Principales	La madre (figura central), el padre, los hijos, el pueblo
Resumen Breve	La novela narra la vida de una familia china a lo largo de varias generaciones, centrándose en la madre y sus amplias caderas como un símbolo de fertilidad y resistencia. A medida que su familia enfrenta guerras, cambios políticos y transformaciones socioculturales, la historia explora las dinámicas familiares y el impacto de la historia en la vida cotidiana.
Estilo Literario	Realismo mágico, prosa rica y descriptiva, mezcla de elementos tradicionales y contemporáneos

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Elemento	Descripción
Recepción	Galardonada con el Premio Nobel de Literatura en 2012 por su representación de la vida rural en China y el simbolismo de sus personajes.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Grandes Pechos Amplias Caderas Lista de capítulos resumidos

1. Introducción a la Saga Familiar y su Contexto Social
2. El Legado de la Madre y su Importancia en la Vida
3. Las Desventuras de la Infancia en Tiempos de Guerra
4. Crecimiento y Conflictos en la Adolescencia del Protagonista
5. Enfrentando la Madurez y los Desafíos de la Vida
6. Las Consecuencias de las Decisiones y el Destino Final

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

1. Introducción a la Saga Familiar y su Contexto Social

"Grandes pechos, amplias caderas" de Mo Yan se presenta como una epopeya que refleja no solo la historia de una familia, sino también un microcosmos de la sociedad china del siglo XX. La narrativa se desarrolla en un contexto de grandes transformaciones políticas, sociales y culturales. A través de la saga familiar de la madre, el autor nos introduce a un mundo donde las costumbres ancestrales y las nuevas ideologías chocan, llevando a la familia a vivir en un constante vaivén entre tradición y modernidad.

El escenario principal es la aldea de Gaomi, un lugar que, aunque rural y relativamente aislado de las grandes ciudades, se ve afectado por los vientos del cambio que soplan en el país. Esta comunidad vive bajo la influencia de las guerras, las revoluciones y los cambios sociopolíticos que redefinen la identidad nacional de China. Mo Yan, a través de descripciones vívidas, presenta el paisaje rural y las actividades diarias de sus personajes, en un entorno donde la vida es dura pero llena de una rica herencia cultural que se transmite de generación en generación.

La figura matriarcal de la madre, poderosa y compleja, se erige como el eje central de la novela. Mo Yan describe su vida como un reflejo de las luchas de muchas mujeres chinas a lo largo de la historia: la resistencia ante el sufrimiento y la búsqueda de una voz en una sociedad patriarcal. A través de

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

sus vivencias, los lectores son testigos de su fortaleza y determinación, así como de sus sacrificios personales en nombre de su familia.

Esta saga familiar se entrelaza con las experiencias históricas de una nación en crisis, donde la guerra y el sufrimiento hacen parte de la vida cotidiana y moldean las relaciones humanas y las expectativas. El contexto social se presenta como un telón de fondo que no solo influencia los destinos de los personajes, sino que también revela las tensiones y los conflictos inherentes a la condición humana. Mo Yan, a través de su prosa evocadora y rica en simbolismo, invita a los lectores a abordar el legado de su madre y cómo este se integra en la historia más amplia de China, marcando así el comienzo de una narración profunda sobre el amor, el sacrificio y la búsqueda de identidad en tiempos tumultuosos.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

2. El Legado de la Madre y su Importancia en la Vida

A medida que se desenvuelven las distintas generaciones en "Grandes pechos amplias caderas", la figura materna se erige como uno de los pilares fundamentales de la estructura familiar y del relato en sí. La madre del protagonista no solo es un símbolo de fertilidad y vida, sino que su legado va más allá de las características físicas que la definen; representa la fuerza y la resistencia feminista en un entorno patriarcal y hostil. Desde su infancia, el protagonista, conocido como el hijo de la madre, se ve profundamente influenciado por las enseñanzas y el ejemplo de su madre, quien, a pesar de enfrentar innumerables adversidades, jamás pierde su esencia de lucha y dignidad.

El legado de la madre se manifiesta en su dedicación a la familia y su inquebrantable voluntad de mantener unida la casa, al igual que en su habilidad para transmitir tradiciones y valores. Ella es una autodidacta, una mujer que ha aprendido a sobrevivir y prosperar en medio de las dificultades sociales y políticas que amenazan con desgarrar el núcleo familiar. Este legado se convierte en una brújula moral para el protagonista a lo largo de su vida, guiándolo en momentos de confusión y angustia. La madre enseña a sus hijos a valorar no solo la sangre, sino la lealtad y el amor; su impacto se siente en cada rincón de su vida, moldeando sus decisiones y su forma de ver el mundo.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Además, la madre encarna las expectativas y el rol que la sociedad impone a las mujeres, un tema recurrente en la obra que Mo Yan utiliza para criticar y reflexionar sobre las condiciones sociales de China. Su fortaleza y su sabiduría son faros de esperanza para su familia en tiempos de conflictos y crisis. Cada interacción con ella deja una huella en la vida del protagonista, afectando su percepción de la masculinidad y las relaciones.

La importancia del legado materno se resalta aún más en el contexto de guerras y desastres que afectan a la familia. En cada capítulo de sufrimiento y pérdida, la figura materna siempre se erige como un punto de anclaje emocional. El héroe de la historia no solo lucha por sobrevivir; también lo hace por cumplir con el legado de su madre, quien siempre soñó con una vida mejor para sus descendientes. Así, su existencia se convierte en una lucha constante por honrar y perpetuar ese legado. La madre, con su amor incondicional y su capacidad de adaptarse, enseña a los suyos que, a pesar de las adversidades, siempre hay espacio para la esperanza y el renacimiento. Esta profunda conexión entre el hijo y la madre es lo que da sentido a la narrativa de Mo Yan, convirtiéndola en una reflexión poderosa sobre el amor familiar, la resiliencia y la importancia de los lazos que nos definen en medio de la incertidumbre de la vida.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

3. Las Desventuras de la Infancia en Tiempos de Guerra

Las aventuras y desventuras de la infancia en "Grandes pechos, amplias caderas" son un reflejo conmovedor y agudo de la vulnerabilidad infantil en medio del caos de la guerra. Mo Yan captura de manera magistral la esencia de crecer en un entorno repleto de inestabilidad, donde los estallidos de violencia y el temor a lo desconocido moldean no solo la psique de los niños, sino también las estructuras familiares y comunitarias.

El relato se centra en la vida de varios niños, quienes a pesar de las adversidades, encuentran formas creativas y a menudo hilarantes de adaptarse a su triste realidad. Las calles de su pueblo son el escenario principal de sus juegos, pero esos juegos están salpicados por ecos de explosiones y el lamento de las familias que han perdido a seres queridos. La guerra no es solo un telón de fondo; es un protagonista en sí mismo. Los protagonistas, entre risas y lágrimas, crean su propio mundo, un intento de preservar la infancia en un contexto donde la inocencia se ve arrollada por la brutalidad.

Uno de los personajes más singulares es el niño, quien observa la vida con una mezcla de curiosidad y asombro. A medida que se enfrenta a la dureza de la vida, su perspectiva es iluminada por interacciones cotidianas con su madre, quienes le enseñan sobre la vida, el amor y el sacrificio, incluso



cuando el horror los rodea. Los recuerdos de los gritos de guerra se entrelazan con relatos sobre la tradición familiar y las enseñanzas de su madre, quien actúa como un pilar de resistencia en tiempos difíciles.

En esta etapa de su vida, el protagonista experimenta no solo la pérdida, sino también la esperanza. Las "desventuras" revelan la capacidad de los niños para encontrar alegría en lo simple: persiguiendo mariposas, construyendo refugios en la naturaleza y soñando con un futuro en el que la guerra sea solo un mal recuerdo. Cada episodio encierra momentos de dilema moral, desde decidir entre lo correcto y lo fácil, hasta la lucha por sobrevivir en un mundo donde las reglas han cambiado.

Mo Yan utiliza un lenguaje vívido para describir la joya de la infancia y la dureza del presente. A través de anécdotas cargadas de simbolismo, el autor refleja cómo el conflicto no solo divide a las comunidades, sino que también une a los niños mediante un vínculo inquebrantable de amistad, en busca de escapismo ante la adversidad. La narración se enriquece con detalles sobre la solidaridad entre los pequeños, la forma en que se cuidan unos a otros, compartiendo sus miedos y esperanzas, creando una red de apoyo que se convierte en su refugio.

Las desventuras en este contexto de guerra ilustran una rica paleta de emociones, desde la alegría desbordante hasta el dolor más profundo. A

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

través de estas vivencias, Mo Yan nos invita a reflexionar sobre la fragilidad de la paz y la resistencia del espíritu humano, creando una experiencia de lectura inolvidable que resuena mucho más allá de las páginas del libro.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

4. Crecimiento y Conflictos en la Adolescencia del Protagonista

Durante la adolescencia, el protagonista de "Grandes Pechos, Amplias Caderas" comienza a experimentar las complejidades de la identidad y el deseo, a la vez que lidia con las expectativas familiares y las tensiones sociales de un China en transformación. En este período, Mo Yan presenta un retrato vívido de un joven que navega entre las obligaciones culturales y la búsqueda de su propio camino en un mundo lleno de opresiones y restricciones.

La historia del protagonista se entrelaza con su creciente conciencia de las injusticias que rodean a su comunidad, así como los dilemas morales que enfrenta. Se siente atraído no solo por las posibilidades del amor adolescente, sino también por las convicciones políticas que empiezan a tomar forma en su mente. La presión social, representada por las expectativas abrumadoras de su madre y de la sociedad, lo empuja a cuestionar su propia naturaleza, en un entorno donde cada decisión es vigilada y cada paso está cargado de significado. La figura materna se convierte en un símbolo de tradición y sacrificio, pero también en una fuente de conflicto, ya que el protagonista anhela romper con algunas de las normas impuestas.

Su vida se complica al enfrentarse a las rivalidades entre amigos y

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

enemistades, donde la lealtad es puesta a prueba. La adolescencia se torna un campo de batalla emocional donde las inseguridades sobre su imagen y su identidad estallan en forma de peleas pueriles y rechazos románticos. Mo Yan brinda una mirada honesta a estos sentimientos tormentosos, atrapando la esencia de la búsqueda de aceptación, tanto de sus pares como de su familia. Momentos de euforia juvenil se entrelazan con episodios de dolor y pérdida, dejando al protagonista en un estado de confusión acerca de su futuro.

A medida que el protagonista enmarca su nueva visión del mundo, los conflictos externos e internos aumentan. La llegada del nuevo régimen y las reformas políticas generan un ambiente incierto, en el que las lecciones del pasado se entrelazan con las oportunidades del presente. A pesar de sus ansias de libertad y cambio, la nostalgia por los lazos familiares y las raíces profundas lo atrapan en un tira y afloja emocional. La búsqueda de independencia se enfrenta a la lealtad hacia aquellos que lo crían, creando un dilema recurrente que refleja la lucha de su generación.

Este dramático crecimiento personal permite a Mo Yan explorar el impacto de los cambios culturales y sociales en la juventud. La adolescencia del protagonista se convierte así en una metáfora de la transición de una era a otra, marcada por la contradicción de una identidad en desarrollo que intenta romper con lo establecido mientras añora el sentido de comunidad y

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

pertenencia.

Los conflictos en esta etapa de su vida sirven de telón de fondo para las decisiones que tomará más adelante, configurando su carácter y preparándolo para los muchos desafíos que le esperan. En este capítulo de su vida se amalgaman el optimismo y el escepticismo, una lucha que se convierte en un hilo conductor a lo largo de su historia, llevándolo inevitablemente a un futuro lleno de posibilidades y peligros.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

5. Enfrentando la Madurez y los Desafíos de la Vida

A medida que el protagonista avanza hacia la edad adulta, se enfrenta a una serie de desafíos que ponen a prueba no solo su fortaleza física, sino también su carácter y su visión del mundo. La vida en su aldea natal de Gaomi, marcada por la tradición y las expectativas familiares, se convierte en un terreno fértil para el conflicto interno y la búsqueda de identidad. En este periodo crítico de su vida, el joven se ve obligado a hacer frente a sus propias limitaciones y a la carga de un legado que siente que a veces lo abruma.

Las decisiones de sus antepasados y el papel de su madre, mujer de grandes pechos y amplias caderas, resuenan en cada aspecto de su existencia. Esa figura materna, fuerte y a la vez vulnerable, le enseña lecciones sobre amor, sacrificio y la complejidad de las relaciones humanas. Sin embargo, también lo enfrenta al dilema de ser fiel a sus raíces o atreverse a buscar algo más allá de lo que la tradición le impone. La elección de seguir el camino de la familia o perseguir sus propios sueños desencadena una lucha interna que traen a la superficie sus miedos y deseos más profundos.

Además, la sociedad cambiante y las realidades políticas del momento añaden una capa adicional de complejidad. Los ecos de la Revolución Cultural y las tensiones sociales lo empujan a cuestionar su entorno y a

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

replantearse su papel dentro de un mundo que no deja de transformarse. Esta etapa también está marcada por la lucha por la supervivencia, no solo a nivel físico, sino también emocional y psicológico. Enfrentar la madurez significa aprender a llevar la carga de la responsabilidad, a menudo en soledad, mientras lidia con las expectativas familiares, las amistades traicioneras y las primeras experiencias amorosas que lo marcarán para siempre.

El trabajo arduo y la desesperación por obtener un futuro mejor se convierten en recurrentes telones de fondo en su narrativa. A través de vivencias diversas, desde el amor hasta la traición, va forjando su identidad mientras tropieza con la dura realidad del adultocente. El despertar a la vida de adulto es intrínsecamente doloroso, lleno de elecciones difíciles y desilusiones, fluyendo entre el orgullo y la vergüenza, la esperanza y el desánimo. Con cada decisión que toma, empieza a darse cuenta de que sus acciones tienen repercusiones que se dirigen más allá de su propia vida, afectando también a quienes lo rodean, ampliando su entendimiento del sacrificio y la solidaridad familiar.

En este proceso de construcción de su propio destino, el protagonista se enfrenta a momentos críticos que desafían su percepción de la justicia y la traición. Estos encuentros le enseñan que la vida raramente sigue un camino claro; las decisiones que parecen ser correctas pueden llevar a resultados inesperados, mientras que aquellas que son arriesgadas pueden abrir puertas

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

que jamás imaginó. A través de estas experiencias, comienza a comprender la complejidad del ser humano, la dualidad entre lo que uno desea y lo que realmente necesita, y cómo el amor y la amargura pueden coexistir en un mismo corazón.

Al final, enfrentar la madurez no se trata solo sobre crecer; es también la aceptación de la imperfección de la vida y la reconciliación con su propio ser. Cada lucha, cada desilusión, se entrelaza con un fuerte sentido de pertenencia a su familia y a su entorno, transformándolo en el hombre que está destinado a ser, un reflejo de las vastas historias que lo precedieron y que, sin duda, lo seguirán moldeando en el futuro.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

6. Las Consecuencias de las Decisiones y el Destino Final

A medida que el protagonista navega por las turbulentas aguas de su vida y sus decisiones, se hace evidente que cada elección, grande o pequeña, forja su destino y aquel de aquellos que lo rodean. Las decisiones tomadas durante momentos críticos, especialmente en el contexto de las convulsiones políticas y sociales de la China rural, desencadenan no solo eventos inmediatos, sino que también tienen repercusiones a largo plazo en su vida y en la de su familia.

Por ejemplo, la posición que asume respecto a su herencia cultural y familiar se convierte en un punto de inflexión que define su camino. Al decidir alejarse de ciertas tradiciones o elegir ignorar los consejos paternalistas, el protagonista se enfrenta a dilemas morales y éticos que lo confrontan con su propia identidad. Esta lucha interna se intensifica a lo largo de la narrativa y resuena con los conflictos de su entorno, donde la opresión y el cambio son constantes.

La relación con su madre, una figura emblemática en su vida, añade más capas a sus decisiones. A través de sus enseñanzas y su legado, él aprende a valorar la importancia de lo que realmente significa ser parte de una familia y de una comunidad. Sin embargo, la presión por cumplir con las expectativas impuestas provoca que tome caminos inesperados, que lo llevan



a una búsqueda de reconocimiento y éxito personal, a menudo a expensas de su propia felicidad y estabilidad emocional.

Además, el destino final del protagonista se revela como una conclusión trágica de las múltiples decisiones tomadas. A medida que avanza la historia, sus elecciones parecen contener una ironía cruel; las esperanzas de prosperidad y éxito se desvanecen y lo conducen a un lugar de aislamiento y reflexión. La culminación de su saga se ve marcada por la comprensión de que, a menudo, el precio de la libertad individual es el sacrificio de los lazos familiares y la conexión con sus raíces.

El cierre de su viaje vitiliza el impacto de sus acciones sobre los que le rodean. Si bien él busca su camino, los efectos de sus decisiones reverberan a través de generaciones, afectando la vida de sus descendientes. La obra de Mo Yan se convierte así en una reflexión profunda sobre la naturaleza de la libertad, la responsabilidad y el legado, ilustrando cómo las decisiones, incluso las más intuitivas, pueden tener un peso que trasciende el tiempo y el espacio, dejando una marca indeleble en el curso de la historia familiar.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

5 citas clave de Grandes Pechos Amplias Caderas

1. "La gente vive en la memoria de los muertos, y esos recuerdos son la vida misma."
2. "Las cicatrices son como la piel, nos acompañan toda la vida y nunca desaparecen por completo."
3. "En cada rincón de una aldea hay historias que contar, en cada sombra hay un eco del pasado."
4. "La comida no solo alimenta el cuerpo, también nutre el alma y une a las personas a través de generaciones."
5. "El amor y el dolor son aliados, siempre entrelazados en el camino de la vida."

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Escanear para descargar



Bookey APP

Más de 1000 resúmenes de libros para empoderar tu mente

Más de 1M de citas para motivar tu alma

Frases

1000+Sujetos 50+Temas

Ten curiosidad por lo que no sabes de ti mismo.
- Conversaciones difíciles

Seleccione su área de interés

¿Cuáles son sus objetivos de lectura?
Elija 1-3 objetivos

- Ser un mejor padre
- Ser una persona eficaz
- Mejorar mis habilidades sociales
- Mejorar mi capacidad de gestión
- Abrir la mente
- Ganar más dinero
- Estar sano
- Ser feliz
- Inspirarme con biografías

Mapa Mental

Que tiene todas las ideas claves

La sabiduría de la vida

Key Insight 1

- Conócete a ti mismo
- Conoce la naturaleza humana
- Nuestra vida está marcada por el temperamento
- El desarrollo personal exige la soledad y la incomunicación

Key Insight 2

- Tener una buena comprensión de la relación sujeto-objeto
- Las riquezas son como el agua del mar; lo que nos conviene es lo más