

Pon Al Cielo A Trabajar PDF

JEAN SLATTER



Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Sobre el libro

Una guía útil para interactuar con los espíritus creativos

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

¿Por qué usar la aplicación Bookey es mejor que leer PDF?



Prueba gratuita con Bookey





Prueba la aplicación Bookey para leer más de 1000 resúmenes de los mejores libros del mundo

Desbloquea de **1000+** títulos, **80+** temas

Nuevos títulos añadidos cada semana



Perspectivas de los mejores libros del mundo



Prueba gratuita con Bookey





Por qué Bookey es una aplicación imprescindible para los amantes de los libros



Contenido de 30min

Cuanto más profunda y clara sea la interpretación que proporcionamos, mejor comprensión tendrás de cada título.



Formato de texto y audio

Absorbe conocimiento incluso en tiempo fragmentado.



Preguntas

Comprueba si has dominado lo que acabas de aprender.



Y más

Múltiples voces y fuentes, Mapa mental, Citas, Clips de ideas...

Prueba gratuita con Bookey





Las mejores ideas del mundo desbloquean tu potencial

Prueba gratuita con Bookey



Escanear para descargar

Pon Al Cielo A Trabajar Resumen

Escrito por Libro1

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Quién debería leer este libro Pon Al Cielo A Trabajar

El libro 'Pon al cielo a trabajar' de Jean Slatter es ideal para aquellos que buscan una guía espiritual que combine la autoayuda con la manifestación de deseos. Está dirigido a lectores que sienten una conexión con el desarrollo personal, la espiritualidad y el poder de la intención. Es particularmente valioso para personas que desean aprender a invocar la ayuda divina y la asistencia de entidades espirituales en su vida cotidiana. También es recomendable para coaches, terapeutas y cualquier persona que esté en un viaje de autodescubrimiento y transformación personal.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Ideas clave de Pon Al Cielo A Trabajar en formato de tabla

Capítulo	Tema	Resumen
1	Introducción a la Mentalidad de Abundancia	Jean Slatter presenta la idea de que todos tenemos la capacidad de manifestar abundancia y calidad de vida a través de la conexión con lo divino.
2	El Poder de la Intención	Se profundiza en cómo nuestras intenciones y pensamientos pueden moldear nuestra realidad y la importancia de establecer intenciones claras.
3	Trabajo con Ángeles	La autora introduce la idea de trabajar con guías espirituales y ángeles para ayudar en la manifestación de nuestros deseos.
4	Visualización Creativa	Se discute la técnica de la visualización para crear imágenes mentales claras de lo que se desea lograr.
5	La Importancia de la Gratitud	Slatter enfatiza la necesidad de practicar la gratitud como una forma de abrirse a recibir más abundancia.
6	Sanación Emocional	Se abordan las emociones y creencias limitantes que pueden obstaculizar el proceso de manifestación.
7	Acción Inspirada	El libro destaca la importancia de tomar acciones alineadas con nuestras intenciones y cómo esto



Capítulo	Tema	Resumen
		puede ser guiado intuitivamente.
8	Superar Obstáculos	Se ofrecen herramientas y técnicas para superar miedos y bloqueos que impiden el progreso.
9	Colaboración con el Universo	Se cierra con la idea de trabajar en armonía con el universo, creando una vida balanceada y plena.
10	Conclusión	Jean Slatter resume las claves para vivir una vida en abundancia y felicidad, instando al lector a aplicarlas en su día a día.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

Pon Al Cielo A Trabajar Lista de capítulos resumidos

1. Introducción a la Creatividad y el Poder de la Intención
2. Herramientas Prácticas para Conectar con lo Divino
3. La Importancia de Visualizar tus Objetivos y Sueños
4. Estrategias para Mantener la Motivación en el Camino
5. Superando Barreras Mentales y Emocionales para el Éxito
6. Cultivando la Confianza y la Fe en el Proceso
7. Reflexiones Finales: Un Camino Hacia la Realización Personal

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

1. Introducción a la Creatividad y el Poder de la Intención

La creatividad es una fuerza interior poderosa que reside en cada individuo. En la obra "Pon al Cielo a Trabajar" de Jean Slatter, se explora cómo esta fuerza puede ser potenciada a través del poder de la intención. Desde tiempos inmemoriales, la humanidad ha buscado formas de canalizar su creatividad, utilizando su imaginación y experiencias para moldear su realidad. La clave para desbloquear esta capacidad radica en la comprensión de nuestro propósito y la alineación de nuestra intención con nuestros deseos más profundos.

La intención es más que simplemente desear; es un acto consciente de dirigir nuestra energía hacia un objetivo claro y específico. Cuando combinamos la creatividad con una intención fuerte, comenzamos a experimentar un cambio radical en nuestra vida. La intención se convierte en un faro que guía nuestras acciones y decisiones, permitiéndonos manifestar lo que verdaderamente queremos. En este sentido, la creatividad se transforma en una herramienta que no solo nos permite innovar, sino también tomar el control de nuestro destino.

Slatter nos invita a reflexionar sobre nuestras creencias limitantes y a identificar cómo estas pueden obstaculizar el flujo de nuestra creatividad. Cada uno de nosotros tiene el potencial de ser un creador activo de su



realidad, pero muchas veces nos encontramos atrapados en un ciclo de dudas y miedos que nos impiden avanzar. Por lo tanto, es esencial cultivar un espacio interno donde la creatividad pueda florecer sin juicio ni restricciones.

Además, en esta exploración de la creatividad y la intención, es fundamental reconocer la conexión con lo divino, un aspecto que Slatter enfatiza. Cuando tocamos esta fuente de sabiduría, nos damos cuenta de que somos parte de algo mucho más grande. La creatividad no es solo un producto de nuestro esfuerzo individual, sino también una expresión de esta conexión espiritual que nos invita a colaborar con el universo.

La invitación de Jean Slatter es, por lo tanto, a abrazar nuestra creatividad innata y a usar el poder de la intención como un catalizador para lograr nuestros sueños. Con esta introducción, el lector comienza un viaje que promete no solo inspirar e ilustrar, sino también proporcionar herramientas y estrategias prácticas para un cambio significativo en su vida. A medida que nos adentramos en los siguientes capítulos, se ofrecerán métodos concretos para conectar con lo divino, visualizar nuestros objetivos y mantener la motivación, todo ello en búsqueda de una realización personal plena. Con cada paso, aprenderemos a poner al cielo a trabajar a nuestro favor.



2. Herramientas Prácticas para Conectar con lo Divino

Para conectar con lo divino y manifestar nuestras intenciones, existen diversas herramientas prácticas que podemos incorporar en nuestra vida diaria. La meditación es una de las más poderosas. A través de la meditación, podemos silenciar el ruido del mundo y sintonizarnos con una frecuencia más elevada. Al dedicar unos minutos al día a meditar, creamos un espacio para que la inspiración fluya y las respuestas surjan desde nuestro interior. Es recomendable elegir un lugar tranquilo, cerrar los ojos y concentrarse en la respiración, permitiendo que cada inhalación nos llene de luz y cada exhalación lleve nuestras preocupaciones al universo.

Otra herramienta efectiva es la visualización creativa. Esta técnica implica imaginar con claridad y detalle lo que deseamos manifestar en nuestras vidas. Al visualizar nuestros objetivos como si ya se hubieran cumplido, enviamos una señal clara al universo de que estamos listos para recibir lo que deseamos. Es útil crear un "tablero de visiones" donde se pueden colocar imágenes, palabras y símbolos que representen nuestros sueños, ya que esto ayuda a mantenernos enfocados y motivados.

También es fundamental establecer rituales que nos conecten con lo divino. Estos rituales pueden ser tan simples como encender una vela mientras expresamos gratitud o escribir cartas a nuestro ser superior. La gratitud, en



particular, es un poderoso catalizador para atraer abundancia. Llevar un diario de gratitud nos permite reconocer y celebrar las bendiciones en nuestra vida, lo que a su vez eleva nuestra vibración y nos sintoniza con frecuencias más altas.

La afirmación positiva es otra técnica que complementa nuestro viaje hacia la conexión divina. Al repetir afirmaciones que resuenen con nuestro verdadero ser y nuestros deseos, creamos nuevas pautas de pensamiento. Por ejemplo, podemos afirmar: "Soy un canal de amor y luz" o "Mis sueños se están manifestando con facilidad". Estas afirmaciones, cuando se dicen con convicción y emoción, nos ayudan a reforzar creencias positivas y a atraer lo que deseamos.

Finalmente, el servicio a los demás es una de las maneras más efectivas de conectar con lo divino. Cuando dedicamos tiempo a ayudar a otros, no solo elevamos nuestra propia energía, sino que también nos alineamos con el propósito universal. Participar en actividades de voluntariado o simplemente ofrecer una mano amiga a quienes lo necesiten pueden abrir puertas hacia experiencias espirituales profundas.

Integrar estas herramientas en nuestra vida diaria nos permitirá no solo establecer una conexión más profunda con lo divino, sino también transformar nuestras intenciones en realidades tangibles. Al hacerlo,

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

estaremos en un camino hacia la realización personal y la manifestación de nuestros sueños.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

3. La Importancia de Visualizar tus Objetivos y Sueños

La visualización se erige como una herramienta poderosa en el camino hacia la realización de nuestros objetivos y sueños. Este proceso mental consiste en crear imágenes vívidas y detalladas de lo que deseamos alcanzar, y es fundamental comprender que lo que se visualiza no es solo un ejercicio de imaginación, sino un camino efectivo hacia la manifestación de nuestros deseos en la vida real.

Cuando visualizamos nuestros sueños, activamos una serie de mecanismos en nuestro cerebro que nos permiten alinear nuestras acciones con nuestras metas. La práctica de visualizar nos ayuda a clarificar lo que realmente deseamos. Al materializar nuestra visión en la mente, la confundimos con una realidad plausible y, de esta manera, comenzamos a establecer conexiones emocionales con esa pujante posibilidad. Estas emociones positivas, como la excitación y la alegría, funcionan como combustible para nuestra motivación, poniéndonos en un estado mental receptivo y proactivo hacia las oportunidades que se presentan en nuestro camino.

Además, la visualización nos ayuda a superar el miedo y la incertidumbre que a menudo acompañan a nuestros sueños. Al practicar esta técnica de forma regular, comenzamos a desensibilizarnos ante los obstáculos mentales y emocionales que suelen surgir, como el pánico al fracaso o la auto-duda.



Al enfrentar estas barreras a través de la visualización, creamos una narrativa interna donde nosotros somos capaces y merecedores de alcanzar nuestros objetivos. Por lo tanto, cada vez que imaginamos el éxito, estamos alimentando nuestra confianza y nuestra capacidad de actuar para llegar a ese destino deseado.

Es importante que esta visualización no sea pasiva; debe ir acompañada de un enfoque activo hacia el logro. Conectar la visualización con acciones concretas, por pequeñas que sean, es esencial para materializar nuestros sueños en la realidad. Al traduciéndonos en acciones, aún en pasos pequeños, combinamos nuestra mentalidad positiva con el esfuerzo físico necesario para hacer realidad nuestros deseos.

Finalmente, la visualización no solo transforma nuestra percepción de lo que es posible, sino que también influye en nuestras interacciones con el entorno. Al proyectar una imagen clara y positiva de nuestros objetivos, tendemos a atraer circunstancias y personas que se alinean con esa energía. En este sentido, la visualización se convierte en un imán para la prosperidad y el crecimiento.

En resumen, la importancia de visualizar nuestros objetivos y sueños radica en su capacidad para moldear nuestra mentalidad, proporcionarnos confianza, motivación y abrir a la vez las puertas hacia oportunidades



tangibles. Este proceso consciente y activo no solo nos prepara para lo que deseamos, sino que también nos alinea con nuestro propósito más profundo, acercándonos cada vez más a una vida llena de realización y éxito.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

4. Estrategias para Mantener la Motivación en el Camino

Mantener la motivación es crucial para cualquier persona que esté trabajando hacia sus sueños y metas, y esto se convierte en un aspecto central en "Pon al Cielo a Trabajar" de Jean Slatter. A lo largo del camino, es normal encontrar obstáculos o momentos de desánimo, pero existen diversas estrategias que pueden ayudarte a mantener el impulso y la inspiración necesarios para seguir adelante.

En primer lugar, es fundamental establecer una conexión diaria con tus intenciones y propósitos. Jean Slatter sugiere la práctica de la meditación y la visualización como herramientas poderosas para mantenerte enfocado. Dedicar unos minutos cada día a visualizar tus metas no solo fortalece tu compromiso, sino que también refuerza la conexión con lo sagrado. Imagina brevemente, con todos tus sentidos, cómo se siente alcanzar esos objetivos; esto no solo te motivará, sino que también atraerá situaciones y oportunidades que te acerquen a ellos.

Además, mantener un diario de gratitud puede ser una técnica profundamente motivadora. Cada vez que anotamos lo que agradecemos, nos enfocamos en lo positivo y lo que ya hemos logrado, lo que a su vez alimenta nuestra motivación y nos recuerda el progreso que hemos hecho. Jean enfatiza la importancia de celebrar pequeñas victorias, ya que cada paso



adelante merece reconocimiento, por insignificante que parezca. Esto crea un ciclo positivo que mantiene alta nuestra energía y entusiasmo.

Otra estrategia efectiva es rodearte de personas que te inspiren y apoyen. Sueños grandes a menudo requieren un entorno que fomente el crecimiento. Busca comunidades, grupos o incluso redes en línea que compartan intereses similares y donde puedas encontrar apoyo emocional. Conversar con otros que están en el mismo camino puede ser increíblemente motivador y puede ofrecer la perspectiva necesaria para visualizaciones frescas y renovadas.

De igual manera, la constancia es clave. Al establecer un horario regular para trabajar en tus objetivos, creas hábitos que se convierten en parte de tu rutina. Esto, a su vez, disminuye la resistencia interna y te ayuda a mantener la motivación incluso en los días difíciles. Establece metas diarias, semanales o mensuales que sean alcanzables y monitorea tu progreso de manera continua.

Finalmente, no olvides la importancia del autocuidado. Un cuerpo y una mente sanos son esenciales para mantener la motivación. Dedica tiempo a actividades que te reenergicen y que te hagan feliz. Ya sea practicar deporte, leer un buen libro o disfrutar de la naturaleza, cuidar de ti mismo refuerza tu capacidad de seguir adelante con determinación.



En resumen, combinar la visión espiritual con prácticas diarias que nutran tu motivación puede transformar la manera en que avanzas hacia tus sueños. Utilizando las enseñanzas de Jean Slatter y aplicando estas estrategias, no solo podrás mantenerte motivado, sino también disfrutar todo el proceso de manifestar lo que anhelas.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

5. Superando Barreras Mentales y Emocionales para el Éxito

Superar las barreras mentales y emocionales es uno de los pasos más cruciales hacia el éxito personal y profesional, según Jean Slatter en "Pon al Cielo a Trabajar". Estas barreras son a menudo autoimpuestas, originadas por creencias limitativas, miedos y experiencias pasadas. La primera fase para derribar estas barreras es la identificación; debemos reconocer los pensamientos y patrones que nos han estado frenando. Este reconocimiento nos permite tomar conciencia de lo que nos impide avanzar.

Una de las herramientas más poderosas que Slatter propone es la reprogramación del pensamiento. Esto implica desafiar las creencias negativas y reemplazarlas con afirmaciones positivas. Por ejemplo, si alguien cree que no merece el éxito, puede comenzar a afirmar diariamente que tiene todo lo necesario para lograr sus metas. Estas nuevas creencias, cuando se repiten consistentemente, empiezan a calar hondo en nuestra psique, ayudando a dismantelar las limitaciones autoimpuestas.

Otro aspecto clave que aborda Slatter es el manejo de las emociones. Muchas veces, emociones como la ansiedad, el miedo o la duda pueden ser obstáculos significativos en nuestro camino hacia el éxito. Slatter sugiere técnicas de relajación y mindfulness que nos permiten observar nuestras emociones sin juzgarlas, facilitando así un espacio de calma desde el cual



podemos actuar. La práctica de la meditación, la escritura reflexiva y el simple acto de respiración consciente son estrategias que pueden aumentar nuestra resiliencia emocional.

Además, es importante entender que en ocasiones el miedo al fracaso puede ser más paralizante que el propio fracaso. Aquí, Jean nos alienta a ver el fracaso como una oportunidad de aprendizaje, un paso necesario en el camino hacia la maestría en cualquier área de nuestra vida. Cambiar nuestra percepción del fracaso y aprender a abrazarlo como parte del proceso puede transformar nuestra mentalidad y abrir nuevas vías hacia el éxito.

La conexión con lo divino también juega un papel fundamental en la superación de estas barreras. La fe en un propósito más grande que nosotros mismos puede servir como un ancla que nos mantiene firmes en momentos de duda. La intención de confiar en el proceso y en uno mismo crea un espacio seguro para que fluyamos, incluso ante la adversidad.

Finalmente, el fortalecimiento de nuestro entorno social y la búsqueda de apoyo puede ser determinante en la superación de las barreras mentales y emocionales. Rodearse de personas que fomentan la positividad y que apoyen nuestros sueños puede incrementar nuestra confianza y motivación. Slatter recuerda que compartir nuestras metas con otros también puede contribuir a mantenernos responsables en nuestra búsqueda del éxito.



En resumen, enfrentar y superar las barreras mentales y emocionales es un proceso que requiere valentía y dedicación, pero, como señala Jean Slatter, es absolutamente posible. Con conciencia, herramientas adecuadas y un fuerte sentido de comunidad, podemos dejar atrás esos obstáculos y avanzar hacia la realización de nuestros sueños.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

6. Cultivando la Confianza y la Fe en el Proceso

Cultivar la confianza y la fe en el proceso es un aspecto fundamental del crecimiento personal y la manifestación efectiva de nuestros sueños. En el libro "Pon al Cielo a Trabajar", Jean Slatter enfatiza la importancia de sostener una creencia inquebrantable en que el universo está colaborando activamente en la realización de nuestros anhelos. Esta confianza no surge de la nada; es un proceso que requiere dedicación y práctica consciente.

La primera clave para cultivar esta confianza es la conexión con nosotros mismos. Debemos aprender a confiar en nuestras habilidades y en la intuición que cada uno posee. Slatter sugiere que nos tomemos momentos deliberados para reflexionar sobre nuestras experiencias pasadas y reconocer los logros y superaciones. Esto no solo refuerza la autoconfianza, sino que también nos recuerda que en el camino hacia nuestros objetivos, hemos tenido éxito antes, y podemos hacerlo nuevamente.

Además, la fe en el proceso de manifestación se alimenta de la gratitud. Slatter insiste en que reconocer lo que ya tenemos en nuestras vidas, incluso las cosas pequeñas, genera una vibración positiva y atrae más situaciones propicias. La práctica de la gratitud nos permite ver la abundancia a nuestro alrededor y mantiene nuestra mente enfocada en el lado positivo, lo que a su vez alimenta nuestra creencia en el proceso y su efectividad.



En este sentido, es vital entender que el proceso de manifestar nuestros sueños puede no seguir siempre la línea recta que deseamos. Habrá obstáculos y tiempos de incertidumbre, y aquí es donde la fe juega un papel crucial. Aprender a ver estos momentos como oportunidades de crecimiento, más que como fracasos, nos ayuda a mantener la confianza. Slatter nos recuerda que cada situación, incluso las desafiantes, trae consigo lecciones valiosas.

Otro aspecto esencial es el apoyo de una comunidad. La confianza puede florecer en un entorno donde compartimos nuestras aspiraciones e inspiramos a otros. Buscar mentores, grupos de apoyo o simplemente rodearnos de personas que alienten nuestros sueños, fortalece nuestra fe en el proceso. Estas conexiones nos brindan sostén emocional en los momentos difíciles y nos recuerdan que no estamos solos en nuestra travesía.

Finalmente, Jean Slatter nos invita a practicar la paciencia. La confianza se nutre de la comprensión de que cada cosa lleva su tiempo y que el universo tiene una forma única de llevar nuestras intenciones a la realidad. Debemos aprender a disfrutar del viaje, apreciar cada paso que damos, y tener fe en que, al final, todo se alinearán en nuestro beneficio.

Cultivar la confianza y la fe en el proceso es, por tanto, un viaje hacia adentro y hacia afuera. Es reconocer nuestras capacidades, agradecer lo que



ya tenemos, aprender de los desafíos, buscar el apoyo de los demás, y, sobre todo, ser pacientes en nuestra búsqueda de realización personal. Con estos principios en mente, podemos trabajar efectivamente para que nuestras intenciones se manifiesten en el mundo físico.

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar

7. Reflexiones Finales: Un Camino Hacia la Realización Personal

La realización personal es un viaje que requiere tanto autoconocimiento como valentía para enfrentar los desafíos que surgen en el camino. Al emprender este viaje, debemos recordar que la creatividad y el poder de la intención son nuestras herramientas más valiosas. Estos elementos nos permiten no solo definir lo que queremos en la vida, sino también visualizarlo y comenzar a trabajar hacia su consecución.

La práctica de conectar con lo divino, ya sea a través de la meditación, la oración o simplemente encontrando momentos de silencio y reflexión en nuestra vida diaria, nos ayuda a mantenernos alineados con nuestros propósitos. Estas conexiones nos ofrecen claridad y una profunda comprensión de nuestros deseos más sinceros, lo que a su vez fomenta la manifestación de nuestros sueños. Visualizar lo que queremos con detalle y emoción es más que un simple ejercicio; es una declaración al universo de que estamos listos para recibir lo que anhelamos.

Sin embargo, el camino hacia la realización personal no siempre es fácil. A menudo nos encontramos con barreras mentales y emocionales que pueden paralizarnos. Superarlas implica un proceso de introspección y crecimiento. Debemos aprender a identificar nuestros miedos y limitaciones, trabajar para desmantelarlos y reemplazarlos con creencias más útiles y positivas. La



motivación constante es fundamental, y para ello, es vital desarrollar estrategias que nos ayuden a mantener nuestro enfoque y entusiasmo a lo largo del camino.

Cultivar la confianza en nosotros mismos y en el proceso es el componente esencial que puede hacer la diferencia entre un sueño perdido y un sueño realizado. Esta confianza surge de un compromiso genuino con nuestros objetivos y de un reconocimiento de que cada paso, por pequeño que sea, nos acerca a nuestra meta. La fe en la posibilidad de nuestro éxito actúa como un catalizador que nos impulsa a continuar, incluso cuando los desafíos parecen abrumadores.

En conclusión, el camino hacia la realización personal está lleno de oportunidades para crecer y aprender. Las herramientas y estrategias descritas a lo largo del libro "Pon al cielo a trabajar" nos ofrecen un sólido marco para navegar por este viaje. Al aceptar la creatividad como parte intrínseca de nuestro ser y utilizar la intención como nuestra guía, no solo nos abrimos a nuevas posibilidades, también comenzamos a vivir en alineación con nuestros sueños y aspiraciones más profundos. Al final, es nuestra disposición para escuchar y actuar conforme a nuestra intuición lo que realmente nos lleva hacia la realización personal, transformando nuestros deseos en una hermosa realidad.



5 citas clave de Pon Al Cielo A Trabajar

1. "Cuando estamos en alineación con nuestro propósito, el universo conspira a nuestro favor."
2. "La mente es un poderoso herramienta; lo que crees, creas."
3. "Las conexiones auténticas con otros son la clave para manifestar nuestros sueños."
4. "La práctica de la gratitud transforma nuestra experiencia y atrae más abundancia."
5. "El verdadero poder reside en la acción alineada con la visión."

Más libros gratuitos en Bookey



Escanear para descargar



Bookey APP

Más de 1000 resúmenes de libros para empoderar tu mente

Más de 1M de citas para motivar tu alma

Escanear para descargar

